

INSIGHT JOURNEY

אמנות ההתבוננות

סִדְנַת אִמָּהוֹת וּבְנוֹת



לפגוש זו את זו מחדש.

בין אמא לבת מתקיים עולם שלם.
זיכרונות משותפים, רגעים של קרבה, דברים שנאמרו
וגם כאלה שלא תמיד מצאו מילים.

סדנה חווייתית ואינטימית עם קלפי INSIGHT, המזמינה
לעצור את היומיום, לצאת לרגע מהתפקידים המוכרים
ולהתבונן זו בזו בעיניים חדשות.

דרך דימויים, שאלות, מפות עבודה אישיות וכתביבה,
נצא למסע של הקשבה וגילוי – שבו לכל אחת יש מקום
לעצמה, וגם לקשר המשותף.



מה כוללת הסדנה?



קלפי
INSIGHT



גלויות
מילים טובות



מפת
עבודה אישית



טיהור
פאלו סנטו



שמן
ארומתרפי



התבוננות
ותובנות



מילים שנשארות

בסיום המסע נפרוש את גלויות
"מילים טובות". כל אחת תבחר גלויה
עבור השנייה ותכתוב לה מילים אישיות –
משהו שהיא רואה בה, משהו שלמדה
ממנה או משאלה שהיא מבקשת להעניק לה.
רגע של נתינה הדדית ומזכרת שנשארת.

פרטים על הסדנה



משך הסדנה
שעה וחצי

בהתאם לאופי מקבוצה
ולגיל המשתתפות.



עלות

1,100 ₪

מפגש גוי אמא ובת

280 ₪ לאחת

לקבוצה של 4-10 משתתפות

210 ₪ לאחת

מעל 10 משתתפות



איפה?

בסטודיו שלי בקדימה
או אצלכם – בכל נקודה
על הגלובוס. לקבוצות
פרטיות, אירועים וחגיגות
בארץ ובחו"ל.



NOOMI
YOGEV

art cards Workshops

סטודיו, חנות ומרחב
לסדנאות בתיאום מראש:
הציפורים 8 ב' קדימה

→ לפרטים נוספים

052-8730357
yogev.noomi@gmail.com
www.noomi-yogev.com